

PGI SÆSON 2022-2023

BØRNEHOLD 1-13 ÅR

FORÆLDRE BARN 1-3 ÅR
TORSDAG KL. 16.15 – 17.15

HOPPE LOPPE 4-5 ÅR
MANDAG KL. 16.15 – 17.15

DANSEGYMNASTIK 4-7 ÅR
ONSDAG KL. 16.00 – 16.45

MINISPRING PIGER 6 år – 1 kl.
TIRSDAG KL. 16.00 – 17.15

POWERPIGER 2-3 kl.
MANDAG KL. 17.30 – 19.00

DRENGENE SPRINGER 0-6 kl.
TIRSDAG KL. 17.30 – 18.45

PIGESPRING 4-6 kl.
ONSDAG KL. 17.35 – 19.20

FREDAGSSPRING 3-9 kl.
FREDAG KL. 16.30 – 18.00

GYMFAMILY BOOTCAMP
TORSDAG KL. 17.30 – 18.25

JUMPING FITNESS 10-15
TIRSDAG KL. 17.00 – 18.00

SPRING OG RYTME 13+

PGI JUNIOR
ONSDAG KL. 19.05 – 20.50

SYTTEN+
TORSDAG KL. 19.30 – 21.00

FITNESS

CROSSGYM ONSDAG
ONSDAG KL. 18.05 – 19.00

CROSSGYM TORSDAG
TORSDAG KL. 19.30 – 20.25

CROSSGYM OUTDOOR
MANDAG KL. 17.15 – 18.15



PGI
Gymnastik & Fitness

QR CODE

SÆSONOPSTART UGE 36 (DOG IKKE FREDAGSSPRING OG KARLEHOLD)
WWW.PGI4180.DK

YOGA MORGEN
ONSDAG KL. 09.00 – 10.15

YOGA FOR MEN
MANDAG KL. 20.00 – 21.00

YOGA FOR ALLE
TORSDAG KL. 17.30 – 18.30

HUSK
VORES BANKOSPIL I
PEDERSBORG
FORSAMLINGSHUS OM
TORSDAGEN

FITNESS

YOGA ØVEDE
ONSDAG KL. 19.15 – 20.30

JUMPING FITNESS
ONSDAG KL. 17.00 – 18.00

JUMPING M. STYRKE
MANDAG KL. 17.15 – 18.30

JUMPING FITNESS
LØRDAG KL. 09.00 – 10.00

BODY POWER
ONSDAG KL. 18.15 – 19.10

CROSS DANCE
ONSDAG KL. 16.50 – 17.45

MOTION

AFTER 8
TIRSDAG KL. 19.00 – 20.30

ALT FOR DAMERNE
MANDAG KL. 18.30 – 19.45

BEVÆG DIG MAND
TIRSDAG KL. 18.00 – 19.15

MOTIONSHOCKEY
TORSDAG KL. 20.30 – 22.00

SENIOR

65+
TIRSDAG KL. 10.00 – 11.30

SMART TRÆNING
ONSDAG KL. 16.30 – 17.30

KOM
PRØV
BLIV