

Referat gymnastikmøde d. 16. maj 2024



Referat: Katrine

Nyt fra gymnastikudvalget

Redskaber

- Udlejningen kører godt.
- Der er meget ros. Især fra Kalundborg, som har været trætte af de tidligere udlejere.
- Indtjeningen kører som forventet. Vi regnede med der ville gå halvandet år - hvilket vi stadig forventer at holde stik.
- Sommerens udlejning er også planlagt. Vi starter 1 juni og der kommer til at være 4 udlejninger indtil videre.
- Vi har fået ny trailer. Den kan rumme basispakken.
- Hvis der er nogle som kunne tænke sig at være chauffører, så kræver det man har en bil, der kan køre med 1500 kg.

Generalforsamling

- 28. maj 19:30 i klublokalet.
- Alle der har betalt kontingent er velkomne.
- Susanne Paulsen, Rebekka og Bo Husum er på valg og modtager gerne genvalg.

Regnskab 2023-2024

- Regnskabsåret er netop afsluttet.
- Indtægt på 694.000 kr.
- Største poster:
 - o Tilskud fra kommunen grundet gymnaster under 25 år.
- Udgift på 723.000 kr.
- Største poster
 - o Redskaber ca. 350.000 kr.
 - o Løn/Kørsel, som samlet endte på 211.000 kr.
- Der er underskud på 29.000 kr. grundet ovenstående.

Budget 2024-2025

- Indtægt forventet på 620.000 kr.
 - o Kontingenter 450.000 kr.
 - o Redskaber udlejning 170.000 kr.
- Udgifter 320.000 kr.

- Løn 185.000 kr.
- Redskaber 20.000 kr.
- Overskud: 300.000 kr.

Nyt i PGI

- Der er en der har henvendt sig i forhold til at starte en NERF Gun afdeling op.
- Det kommer til at foregå i hallen.
- Vores begrundelse for at gå ind i projektet er, at det skal aktivere flere børn.
- Det er for aldersgruppen 8-12 år.
- 1 træningsgang pr. uge.
- Det kommer til at være en afdeling for sig selv, med hjælp fra badmintonafdelingen.

Træningscenter

- Der er ikke det store nye.
- Der skal søges fonde, som er i proces.
- Hvis ikke der er fonde, der vil støtte op, så er det ikke muligt at gå videre.
- Kontakt til Lotte, der står for ansøgninger:
 - Mail: lottesiv@hotmail.com

En snak om sæson der er gået

- Der har været 561 deltagere i vintersæsonen. Lidt lavere end sidste år, men der har også været hold, vi har været nødt til at lukke. 561 er stadig godt og godkendt!
- Obs på ikke at udleje redskaber, vi selv står og skal bruge til opvisninger på samme tidspunkt. Og ellers skal der huskes og melde til de pågældende hold, der evt. står og kunne risikere og skulle bruge dem. (Overvej at benytte 10 og 7,5 m da de ikke er med i udlejning)
- Der har været god tilslutning på børneholdene.
- Opvisning:
 - Der var godt fyldt op med tilskuere, selvom der også var god udskiftning.
 - Det kan overvejes om der skal lægges lidt redskabstid ind, på de hold der skal bruge de store baner.
 - Der var lidt problemer med musikken, men der er taget hånd om dette.
 - Det er godt det er gratis, det tiltrækker flere tilskuere.
 - Kageboden var oppe og vende, om det kunne give mening og have sundere alternativer. Det har tidligere været forsøgt med frugt, men det bliver ikke købt.
 - Der er forslag om fx pølsehorn, samt flere boller. Så man melder ud om forældrebanken vil stå for enten kage, boller eller pølsehorn.

Sommersæson

- Hvordan går det?
 - Forældre/barn: Det går godt.
 - Sommerløpper: Der er 30 børn. Det går godt. De kommer allerede og spørger om, hvornår de kan tilmelde sig vintersæsonen.
 - Sommerspringbørn: Det går godt, der er 33 tilmeldte
 - Sommer powerspring: Det går også godt, de er glade og trætte når de kommer hjem. Der burde være 35 tilmeldte.
 - Sommer pigespring: Det går godt. Der er 35 tilmeldte.
 - Sommer junior: Der er 14 tilmeldte. Der er 3 drenge.
 - Sommer bootcamp: Der er 5 par tilmeldte, men der kommer kun 4 par. Det går godt og det er hyggeligt og de er trætte, når de går hjem.
 - Sommer cross dance: Det går også godt.
 - Sommer cross gym: 15-16 stykker, og det går godt.
 - Sommer pole: Det går godt.
 - Jumping fitness: Der er et par hold, som primært træner udenfor.
- Der er 311 tilmeldte, hvor sidste år var der 258.
- Forældre/barn er nyt tiltag til sommersæsonen, som giver 32 tilmeldinger.
- Der er 2 opvisninger i sommersæsonen:
 - Søskov søndag d. 9 juni
 - Pedersborgdagen d. 29 juni
 - Det er kl. 9-14
 - Det er oppe ved fakta (365)
 - Vi skal have airtracken med
 - Opvisninger er Powerpiger og Megaspring
 - Pavillon med OK reklame og ny sæson
 - NERF gun er også repræsenteret den dag.
 - Der skal bruges nogle hjælpere.
 - Til at stå ved airtracken
 - Laura kl. 10-12
 - Gitte kl. 12-14
 - Martin kører den hjem
 - John og Bjarne kontaktes for evt. hjem.
 - Til at stå i pavillonen
 - Richard
 - Jacob
- Der er afslutning i uge 24 (enkelte hold i uge 26)

Gymnastikskole

- 1-3/7
- Det er PGI og LBI der afholder det

- Der er allerede 97 tilmeldte, hvilket giver 3 pladser tilbage. Sidste tilmelding er 5. juni.
- Hvem er instruktører:
 - o Mathias, Helena, Lærke, Louise, Josefine og Bo Husum (samt Maria og 3-4 fra LBI). Cecilie og Caroline har meldt sig, så godt!
- Der skal bruges 4 primær og 12 hjælpere - der mangler derfor et par stykker endnu.
 - o Meld gerne ind, hvis man vil hjælpe. Også selvom det kun er 1 eller 2 af dagene.
- Sebastian kommer søndag og hjælper med redskaber.
- Køkken: Patricia + Irene
- Skoleleder: AG

Ny sæson

Børn

- Der har været snak om nye tiltag til ny sæson
- Forældre barn
- Ræs - Fræs med forældre
 - o En overbygning til forældre/barn. De er 2-4, hvor det er sammen med forældrene.
- Hoppe loppe
- Spring Mikro
 - o Nyt tiltag, alder kommer.
 - o Spring Mikro (indhold udarbejdes)

Fitness

- CrossDance x2
- Bodypower + light
- Cross Gym x2
- Yoga x2 (vil godt have 3)
 - o Louise kender en der måske gerne vil have yoga mænd.
 - o Charlotte spørges
- Jump x2 (start aug)
- Jump med styrke (start aug)
- Jump vinter sep-mar
- Pole x2
- GymFamily Bootcamp

Motion

- After 8
- Alt for damerne
- Bevæg dig mand
- Floorball
- 60+

Spring

- Spring Mikro, erstatter Dansegymnastik
 - o Skal være et alternativt til hoppeløppe og minispring
- Minispring 0-1 klasse (både drenge og piger)
- Powerpiger 2-3 klasse

- Pigespring 4-6 klasse
- Spring Max 3-6 klasse
- Junior 6-8 klasse
- Ynglinge 9 klasse til 20 år eller lignende
- Saltoteam drenge 2-5 klasse

Ny sæson

- Fredagsspring og Dansegymnastik er lukket.
- Helena har lagt foreløbig plan for sæsonen
 - o Nogle har godkendt tider og instruktører, der mangler stadig lidt godkendelser.
 - o Der skal snart styr på hjælpere på de forskellige hold.
- Til pedersborgdagen bør programmet være sat. Også med placering af hjælpere.

Sæsonen 2024-2025

- Opstart Pole og jump start uge 34
- Opstart Gymnastik og motion + enkelt jumping uge 36
- Efterårsferie uge 42
- Juleferie fra 20/12 til 3/1 (begge dage inkl.)
- Vinterferie uge 7
- Opvisning og sidste træning Gymnastik og motion 22/3
- Sommer uge 16 til 24 (begge uger inkl.)

Forslag kalender events sæson 2024-2025

- Opstartsmøde for alle onsdag d. 21/8
- Flyers uddeling lørdag d. 24/8
- Sæsonopstart uge 36 (jump og pole dog uge 34)
- Svedige lørdage start november + januar
- Onsdag i Hallen slut oktober + december + slut januar
- Fastelavn lørdag d. 1/3 - Gitte er ansvarlig
- Opvisning lørdag d. 22/3
- Skal vi have andre events?

Kursus

- Se på DGI og GymDanmark hjemmeside for generelle kurser
- PGI teknik/modtagerkursus 14/9 i PGI
- Hjælpetræneruddannelsen - 24/8 i PGI
- Voksenhjælperkursus i Benløse d. 22/9-2024 kl. 10-14 (se på DGI)
 - o Et hjælpetrænerkursus for voksne
 - o Fx Bjarne mv.
- Instruktør Basis - endnu ikke planlagt

Eventuelt

- Generalforsamling 28/5-24
- Opstartsmøde 21/8
- Flyers 24/8

- Der skulle gerne komme udbetaling uge 23 for sommersæsonen.
- Opfordring til at man måske bruger lokaliteter andre steder, end der hvor man hører til. LBI har haft succes med at rykke ind til værkerne.
- SOR's formand går af til næste generalforsamling, samt fra Sorø's sportsråd.
- Der mangler generelt springinstruktører i Stenlille, Slaglille, Dianalund og Sorø.
 - o Stenlille er de eneste, hvor der ikke er mangel.
- Det kunne give mening at tage med til foreningsdage på Stevns og Vejstrup, da der ofte er mange fra Sorø.
 - o Vejstrup er d. 28/5-24
 - o Stevn er d. 11/6-24
- Josefine undersøger om det kunne være muligt at tage med til frivillighedsdag på akademiet.
- Fastholdelse af unge hjælpere, instruktører og nye gymnaster:
 - o Man kan overveje en mentorordning
- Landsstævne d. 3-6/7 2025
 - o Der er mulighed for endagsbillet

- Opvisningsdatoer sæson 2025
 - o LBI 8 marts
 - o PGI 22 marts
 - o Stenlille 29 marts
 - o Dianalund 30 marts
 - o Forårsopvisning Sorø 15-16 marts