

PGI møde d. 21. august 2024

Nye i PGI

- William (spring max)
- Simone (minispring))
- Luna (minipiger)
- Andrea (minipiger)
- Tenna (powerpiger)
- Niki (pigespring)
- Vibeke (yoga men)
- Sabrina (pole fitness)

Gymnastikskole

- 100 børn
 - o 17 instruktører
 - o 3 hjælpere
- Nogle gode dage og dejligt med mange hjælpere.
- Et lille underskud, men det dækker sidste års overskud.
- Tak til redskabscrewet.
- Det fungerede super godt, at der blev sagt god sommer til alle hjælpere og instruktører og så kom der et redskabsteam og ryddede op.

Conventus

- Er blevet certificeret e-mail afsender. Så nu burde problemet med mails i spam være løst.
- Det er ikke sikkert jeres mails bliver sendt med det samme, da de ikke kan sende 100 på samme tid. Men de bliver sendt via kø-funktion, så der fx bliver sendt 10 ad gangen.
- Der er dog nogle blanketter man kan udfylde, som sendes ud med det samme - det kan fx være aflysning af træning.
 - o Det gør derfor at man ikke behøver sende sms'er, men det er stadig en mulighed, hvis man ikke tror de læser mails med det samme.

Forår og sommertræning

- Kæmpe succes
- 312 deltagere
- 11 hold + 5 hold på halv sæson.
 - o Fx pole og jumping
- Opvisningerne blev delvist ødelagt af regnvej. Dog gik pedersborgdagen uden regn

Udlejning

- Vi har været afsted 4 gange i løbet af juni måned.
- Der har været 1 gang med stor rengøring og 1 gang, hvor traileren ikke blev tømt grundet vejret.
- Der er taget en snak med DGI om rengøring af redskaber, da den ene bane var brugt til rutsjebane med vand og sæbe, samt en masse græs.

- Vi mangler en chauffør.
 - o Man skal have kørekort og bil der må trække 1500 kg.
 - o Sig endelig til, hvis i har lyst eller spred budskabet.

Generalforsamling 28/5

- Gymnastikudvalget er stadig Susanne, Rebekka, Laura og Bo
- Gymnastikstab: Bo, Dorthe, Gitte, Helena, Jacob, Mette, Sebastian og Ulrik.

Redskabsrummet

- Rummet har været tømt og alt er rengjort.
- Alle redskaber er tjekket for fejl og mangler.
- Der er lidt redskaber, hvor der er ved at blive skiftet velcro og lidt undersøgelser i gang om udskiftning af velcro på nogle lidt mere komplicerede.
- Ingen indkøb er gjort.
- Redskabsrummet i Slaglille bliver tjekket igennem snarest.
- Musikken i hallen er frygtelig dårlig - Bo undersøger hvad det koster at forbedre det.
- **Der er et stort ønske om en sound boks (måske 2).**

Dagens tal

- Der er nu 312 tilmeldte til vintersæsonen.
- Venteliste
 - o Ræs fræs 4 stk.
 - o Jump lørdag 4 stk.
 - o Jump styrke 4 stk.
- Yoga for alle og jump onsdag er 100% fyldt

Kørsel

- Hvis man bor mere end 10 km. væk får man kørselsgodtgørelse for alle km, taksten er pt 1,45 kr.

Reklame 2024-2025

- Lørdag skal der uddeles 2500 flyers
 - o Der mangler at besættes 6 ruter
 - o Flere har meldt ind til både lørdag og søndag. - Der mangler dog stadig lidt.
- Plakater ophænges
 - o Sorø hallen - Bo H
 - o Pedersborg Børnehus - Mette og Gitte hænger op.
 - o Villa Villa Kulla - Bo H
 - o Magdalenahaven - Bo H
 - o Skovbørnehaven - Stine
 - o Privatskolen - Stine
 - o Akademiet - Laura og Caroline
 - o HHX/HTX - Cecilie
 - o STX - Caroline
 - o ZBC – Bo H

- Høng - Tenna
- Magnus Is - Stine
- Slikbutikken (Corner) - Stine
- FB
 - Der er lavet en hel plan for opslag på facebook, se herunder.
 - **Husk opslag om Pole fitness på FB og Insta.**
 - **Husk opslag Mikro spring på FB**
- Pedersborg skole Aula sidst i uge 35
- Dit Sorø uge 35 weekend
- Facebook
 - Torsdag 22/8 Vi søger instruktør
 - Søndag den 25/8 fulde program og fokus på opstart uge 36
 - Tirsdag 27/8 Motions Hockey
 - Torsdag 29/8 After 8
 - Søndag 1/9 Gymfamily formiddag
 - Søndag 1/9 Coverbillede + opstart i morgen mandag
 - Tirsdag 3/9 Motionshockey
 - Onsdag 4/9 Ynglinge (FB og insta)
 - Søndag 8/9 Bootcamp
 - Mandag 9/9 Saltoteam
 - Tirsdag 10/9 Jump begynder
 - Søndag 15/9 After 8
 - Søndag 22/9 Der er ledige pladser

Tider

- Vi har gymnastiksalstider alle dage - 16:15 starter holdene
- Hallen er fuldt booket tirsdag til fodbold.
 - Mandag, onsdag og torsdag har vi hold i hallen. Fredag er der masser af plads. De andre dage ligger det lidt presset. **Så overhold tiderne der kommer sikkert hold efter dig.**
 - **Udvalgte:**
 - Tirsdag i gymnastiksal hvor der kommer badminton 20.35)
 - Mandag og onsdag i hallen virkeligt mange forskellige hold
- Tumlesalen er der hold alle dage.
- Vær obs de første par uger, da holdene godt kan starte forskudt.

Events

- Vi afholder forskellige events i løbet af sæsonen. Her skal der bruges 6-8 personer til hver af disse aktiviteter.
- Onsdag i hallen
 - Fra 13:30 i hallen. Kl. 14 kommer børnene.
 - Kl. 15:45 er der oprydning og afslutning.
 - Vi går i klublokalet bagefter.
- Svedig lørdag eller søndag, samme koncept som onsdag i hallen, men for alle kommunens børn.
 - Der er både aktiviteter for børn og voksne.
 - 09:15 er der opsætning
 - Kl. 10 starter arrangementet.
 - 12:30 slutter vi og spiser frokost og rydder op.

- Meld jer gerne til på de forskellige events. Der bliver sendt en mail ud med datoer for sæsonen snart. Hvis vi alle er med på 1 event hver, så behøver det ikke at være de samme hver gang.
- Det er Ulrik der står for ovenstående.
- Der skal arrangeres et gymnastikparty event for drenge i alderen for Saltoteam. Tidspunkt er en fredag eftermiddag/aften, hvor der serveres Pizza og cola - Tanken er at slå reklame op forskellige steder, så vi kan tiltrække drenge i den relevante alder fra skolerne i byen og omegn.

Kalender 2024-2025

- Uge 36 starter alle hold for vintersæsonen.
- 14. september Hjælper og modtagekursus
- 14-20. oktober Efterårsferie
- 23. december - 3. januar Juleferie
- Uge 3 terminsprøver i gymnastiksal
- 10-16. februar Vinterferie
- 1. marts Fastelavn i PGI
- 22. marts PGI forårsopvisning
- 23. marts Vintersæson 2024-25 slut
- 14. april Forårs & Sommersæson 2025 starter
- På et tidspunkt i maj Årsprøver i gymnastiksal
- 15. juni 2024 Sæson 2025 slut
- 30. juni + 1-2. juli Gymnastikskole

Aflysninger

- 4-6 oktober er der aflyst i alle haller grundet fjerkræsarrangement
- 12. oktober pga Lego (dog ikke i tumlesalen)
- 24-26 januar pga skolefest kun gymnastiksalen
- Uge 3 - Terminsprøver i gymnastiksalen
- Maj ? årsprøver i gymnastiksalen

Ekstratræninger i Sorø hallen for: Pigespring, springmax, saltoteam, junior og yndlinge

- 6 oktober - dårlig dag, alle på pigespring kan ikke komme undtaget Bo
- Ny dato 20. oktober (sidste søndag i efterårsferie, men mon ikke det går) Hal 3
- 17 november Hal 3B + Hal 1
- 12 januar Hal 3
- 26 januar Hal 3 (kun til kl. 13)

Kontingent

- Hvis man går på 2 hold kan man få 20% rabat.
- Vigtigt: du skal først vælge holdet "Jeg går på flere hold og skal derfor..."
- Teksten ændres til "Jeg skal gå på flere hold..."

Kursus

- 31 august er der hjælpeinstruktør kursus i gymnastiksalen (Luna, Amalie og William)
- 29 september DGI kursusdag i Pedersborg

- 5-6 oktober er der spring sikker 1 i Gørlev (Nikoline, Rikke og Niki er tilmeldt)
- Instruktørkursus
 - o Julie og Caroline vil gerne på instruktørkursus

PGI-hjælpere og modtagning

- Dagen er d. 14 september
- Kl. 09:15-14:45
- Der bliver sørget for frokost
- Sig til hvis der er nogle som vil med.
 - o Willum
 - o Amalie
 - o William
 - o Luna
 - o Andrea
 - o Tenna
 - o Niki
 - o Cecilie K
 - o Henriette
 - o Leo
- PGI førstehjælpskursus er i november

Eventuelt

- T-shirts valget faldt på den fra Neutral
- Foto
 - o Samlet - alle de nye
- Andet?