

PGI Gymnastikmøde 8. december 2025

Dagsorden

- Nyt fra gymnastikudvalget
- Juleafslutning på holdene
- Opstart TRX + Stolegymnastik
- Svedig Søndag + tryday = Familiens dag i PGI 4/1
- Fastelavn 7/2 ved Gitte
- Julehygge ved møde
- DGI opvisning Sorø 14+15/3
 - Hold
 - Hjælpere
- PGI opvisning 21/3
 - Hold
 - Tøj opvisninger
- Sommergymnastik hvilke hold?
- Eventuelt

Nyt fra bestyrelsen

Medlemstal

Dagens tal er 604, All time high☺

Fordelt på:

Børn 1-6: 136

Børn 6-12: 144

Unge: 34

Voksne: 261

Senior: 29

Venteliste: På flere hold

Mangler der tilmeldinger på jeres hold så få dem til tasterne inden 31/12.

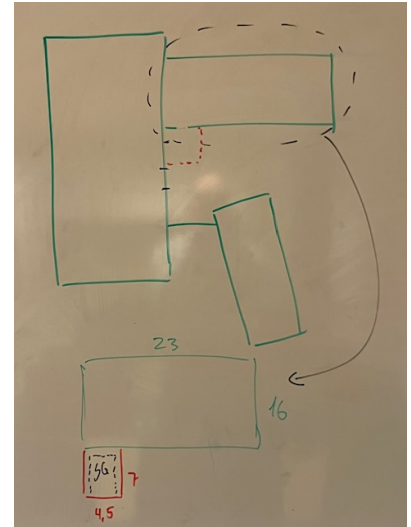
Projektet

Vi taler ikke længere om det sker

Vi taler om det sker i 2026

- Projekt skal godkendes i kommunen, det bør dog være en formssag, da de har været med i hele processen.

- Samtidigt med godkendelsen sætter kommunen projektet i udbud, da det er dem der står som bygherre
- Vi var lovet tegninger og beregninger klar til 1/12, vi har dog ikke fået materialet endnu, men håber på at vi får det inden 1/1, herefter skal vi søge fonde til selve springgraven
- Forventet byggestart forår/sommer 2026



Ny musik i hallen

Der opsættes nyt musikanlæg i hallen i løbet af den nærmeste fremtid, projektet er godkendt af hallen og PGI. Vi deler regningen 50/50

- Nye højtalere på væg
- Ny forstærker
- Ny mixer
 - Bluetooth
 - Minijack
- CD
- Hylde ved siden af det grå musikskab til PC og telefon

Julebanko

JULEBANKO
Pedersborg forsamlingshus
Torsdag d. 11/12-25 kl. 18:45
I PGI

Vi håber at dagen vil indbringe 25.000 – 30.000 kr (den indbragte 32.000 kr)

Vi kan bruge flere hjælpere til Banko

Hjælperne til Banko afvikler selve dagen

- Der spilles hver torsdag
- Der køres efter turnus, så du kan forventet at deltage 1 gang pr. måned
- De mødes kl. 17 og er færdige omkring kl. 22.30

- Du skal sælge medlemskort og diverse spil
- Du skal råbe numre op ved banko blandt de spillende

Er du vores nye hjælper?

Er et familiemedlem vores nye hjælper?

Bankoafdelingen skaber stor økonomisk hjælp hvert år

Seneste år mellem 125.000 – 150.000 kr. til PGI

Kontakt Mette Husum 6169 0870 eller Bo Husum 2962 6221 hvis du vil vide mere

Aflysninger af træninger forår 2025

- Terminsprøver Gymnastiksal Pedersborg, dato kendes endnu ikke, i hører nærmere
- 24-26/4 Gymnastiksal Pedersborg

Kontingent

- Er nedsat for resten af sæsonen 2025-26
- Børnehold nedsat fra 525 til 320 kr.
- Voksenhold nedsat fra 550 til 330 kr.

Førstehjælp

- Kursus i november blev aflyst
- Nyt kursus planlagt 11/1, følgende er potentielle deltagere (der er nogle af de efterfølgende der allerede er tilmeldt):
 - Anita, Bente, Bjarne, Bo, Camilla, Cecilie, Gitte B, Heidi, Helle, Jane, Jannik, Jeanette, John, Luna, Majken, Martin, Mathias, Nicolai, Stefan, Stine, Tanja, Ulrik
- Tilmelding/afmelding til Bo Husum med ønske og sandwichtype ved tilmelding

Kursus

- Vejledning i forbindelse med undervisning er stadigvæk en mulighed – kom og spørg
- Kursuskalender er nok ved at være tom
- 2026 er ved at blive planlagt
 - DGI hjælpetræner 30/8
 - DGI Store kursusdag Sorø 26/9 2026
 - GymDanmark instruktør basis dato kommer
- Andre ønsker?
- Følgende kom frem på mødet
 - Brug af dobbelt mini

2 x Onsdag i hallen og 1 x svedig lørdag

Den 3/12 afholdte vi årets sidste onsdag i hallen, vi har været lidt få instruktører til alle arrangementerne, det var det samme den 3/12, men tak til Ulrik, Alma for at hjælpe med afviklingen af dagens arrangement.

Næste arrangement er den 4/1 2026 hvor vi holder Familiens dag

Næste næste er den 14/1 med onsdag i hallen

Næste næste næste er den 25/2 også med onsdag i hallen

Juleafslutning

Vi serverer skåret frugt og pebernødder til børnehold, samt øl og vand til de voksne.

- Frugt og pebernødder vil blive skåret og leveret midtvejs i træningen
- Øl og vand bliver indkøbt til køleskabet, hvor der så er høflig selvbetjening
- Holdene i SBGI benytter klublokale eller også eget indkøb, hvor i afleverer bon til Bo

Nye Hold:

TRX

TRX er funktionel træning. Hvor man bruger TRX slynger til styrketræning med egen kropsvægt.

Kan tilpasses alle niveauer og træner hele kroppen inkl. core og balance.

Holdet skal træne i Tumlesalen, hvor der klargøres den 22/12

TRX



Stolemotion og hjernetræning

- Har du lyst til at bevæge dig, få pulsen lidt op og samtidig holde hjernen skarp?
- Så kom og vær med til stolemotion og hjernetræning hver onsdag fra kl. 16-17 i Slaglille Bjernede skoles gymnastiksal.
- Opstart 7. januar og 8 gange.

Familiens Dag i PGI

Den 4/1 er der familiens dag i PGI, med både aktiviteter for børn og voksne.

Børneaktiviteter som vi kender der fra Svedig lørdag

På voksensiden vil vi meget gerne have

- Yoga ved Vibeke
- CrossGym ved Bo
- Alt for damerne ved Majbrit og Tanja
- PoleFitness ved Charlotte/Camilla og Anita

Undertegnede kontakter instruktørerne for at høre om de kan deltage.

Herudover skal der bruges

- Gymnastiksal 2-3 personer
- Hallen 2-3 personer
- Badminton/floor 1 person
- Ansvar voksenaktivitet 1 person

Ulrik skriver snart infomail med invitation omkring hjælp

For at få deltagere til arrangementet laver vi en fælles deling af opslaget på FB. Sebastian styrer dette.

Fastelavn den 7/2

Gitte er tovholder på fastelavn og vil skrive til jer i det nye år for at få hjælpere til at afvikle dagen.

Der skal bruges omkring 10-15 hjælpere til at holde styr på de cirka 150-200 deltagende

Fastelavnsfest i PGI afholdes 7/2 fra kl. 14-16, hjælperne møder kl. 13

Det er rigtig godt at have de unge hjælpetrænere med på dagen, da børnene ser op til denne gruppe og meget gerne udklædte☺

Opvisningstøj

Til gymnastikhold ca. 80-90 kr pr. deltager

Rønde Ruby er altid et godt bud, kig evt. på deres hjemmeside, vi laver samlet bestilling den 24/1, så skriv til undertegnede inden da, så bestiller jeg.

Ellers eget køb selv fra andre udbydere, husk kvittering.

Fitnesshold eget tøj for at vise forskellighed.

Til Rønde Ruby har vi en del tøj i skabet, så der på den måde kan findes prøvestørrelser

Ekstratræning

Der er rig mulighed for ekstratræninger, da der ikke er så mange aktiviteter, som tidligere i Pedersborg Hallen.

Der er plads stort set alle lørdage og søndag eftermiddag.

Redskaber til opvisning

- Ved vores egen opvisning er alt til rådighed
- Ved DGI Sorø alt til rådighed
- Andre opvisning spørg Bo

Redskabscrew har opstartsmøde og første læs den 21/2 kl. 14-17

Opvisninger i vores nærhed

- 27/2 2026 Voksen Kalundborg
- 28/2+1/3 2026 DGI Kalundborg
- 7+8/3 2026 DGI Roskilde
- 7/3 2026 LBI
- 14+15/3 2026 DGI opvisning Sorø
- 21+22/3 2026 Opvisningsdage SGE

DGI-opvisning Sorø den 14+15/3

PGI skal igen hjælpe med opvisningen, hvor vi har indgangen, Gitte koordinerer.

Desuden skal vi også hjælpe med opsætning fredag fra kl. 16 til 18.30 og nedtagning søndag efter opvisningen. Søndag afslutter vi med fælles pizza i gymnastiksalen, Bo koordinerer.

Jeg håber på at følgende PGI-hold deltager: Minispring, Powerpiger, Saltoteam, Pigespring, Junior og After 8 rytmedamer. Er der flere hold som vil med, så kontakt undertegnede☺

Alle instruktører skal skrive til undertegnede vedr. ønske om dag og eventuelt tid senest den 1/1.

Der skal også bruges fanebærere, se mere under PGI opvisning

Til behagelig oplysning deltager følgende efterskoler: Stevns, Stevns Elite, Gørlev, Ubby, Brøderup

PGI Opvisning den 22/3

Vi starter kl. 10 på dagen med fælles klargøring, frokost omkring kl. 12, opvisningen løber af stablen fra kl. 13.30 til ca. kl. 17.00, hvorefter der er fælles oprydning og gratis spising for alle instruktører og deres familier.

Vi regner med følgende hold deltager: Forældre barn, Ræs Fræs, Fredagsfræs, Hoppe Loppe, Mikrospring, Minispring, Salto team, Powerpiger, Pigespring, Junior, After 8, Jumping Fitness og 60+

Vi håber følgende deltager. Pole Fitness, CrossDance, CrossGym og Yoga Men

Fanebærere: Luna (Instruktør), Mathias (Juniorholdet skal spørges), Ulrik (instruktør), Julie (instruktør), Josephine (hjælpetræner) og Elias (hjælpetræner)

Vi arrangerer fanebærerkursus i løbet af februar

PGI sommergymnastik

Starter uge 16 og slutter uge 24, fitness slutter uge 25.

Skoleferie 27/6 – 10/8 (første skoledag)

TRX, CrossGym og Jumping kører videre fra 1/1

Vi håber herudover at følgende hold skal med i sommerprogrammet: Sommerløpper, Sommer Saltoteam, Sommer Minispring/Powerpiger, Sommer Pigespring, Sommer Junior, After 8, CrossDance, PoleFitness og Yogamen.

Søskoven 14/6

- Sidste Søskovsopvisning i Søskoven, så det er nu I skal med, hvis det skal prøves
- Dette er 100-års jubilæum, der har dog ikke været 100 opvisninger, blandt andet pga. 2. verdenskrig og Corona
- Det er jeres sidste chance for at være med til klargøring og nedtagning☺
 - Gulvlægning 29+30/5
 - Nedtagning 15+16/6
- Der kommer også opvisning 2027, vi kender endnu ikke lokation og selve konceptet er heller ikke fastlagt.

Eventuelt

- Hoodie bestilling i januar
- Vi finder også bukser til bestilling

GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR