

Opstart uge 16 FORÅR & SOMMER 2024



Mandag

Sommer Lopper	Kl 16.15 – 17.15 Anna	Gym. sal
CrossGym outdoor	Kl 17.15 – 18.15 Bo Hansen	Ude
Jumping Fitness med styrke	Kl 17.15 – 18.30 Jane	Tumlesal

Tirsdag

Sommer Forældre barn	Kl 16.15 – 17.15 Camilla	Gym. sal
Sommer Powerspring 2-3. kl.	Kl 17.30 – 19.00 Bo	Gym. sal
CrossDance	Kl 17.45 – 18.45 Heidi	Tumlesal
Pole Fitness	Kl 19.00 – 21.00 Louise & Charlotte	Tumlesal

Onsdag

Jumping Fitness	Kl 17.00 – 18.00 Jane	Tumlesal
Sommer Megaspring 4-6 kl.	Kl 17.15 – 19.00 Josefine & Bo	Gym. sal
Sommer Junior	Kl 19.00 – 20.45 Lærke & Nicolai	Gym. sal

Torsdag

Sommerbørn Spring 0-1. kl.	Kl 16.15 – 17.30 Laura & Caroline	Gym. sal
Yoga outdoor	Kl 16.30 – 17.30 Kirsten	Ude
Sommer Bootcamp	Kl 17.30 – 18.30 Bo	Ude
CrossDance	Kl 19.00 – 20.00 Heidi	Tumlesal

Lørdag

Jumping Fitness	Kl 09.00 – 10.00 Jane	Tumlesal
-----------------	-----------------------	----------

Søndag

Pole Fitness	Kl 10.30 – 12.30 Louise & Charlotte	Tumlesal
--------------	-------------------------------------	----------

Læs meget mere om holdene
på vores hjemmeside

