

## Gymnastikmøde 17.02.20

### Nyt fra gymnastikudvalget:

Vi har nu 578 medlemmer, og det antal har aldrig været højere.

Lørdag den 15.02.20 blev der afholdt førstehjælpskursus, og det var et godt kursus, så tak til Michael.

Fest i Parken:

Den 20.06.2020 påtænker vi, at hjælpe ved arrangementet "Fest I Parken" på Parnas. Sidste år hjalp vi med ca. 10 personer, og det giver lidt ekstra i pengekassen (350 kr. pr. person).

I år skal vi igen, stille et hold på min. 10 personer over 18 år til selve arrangementet. Hvis man ikke kan hjælpe til selve arrangementet, er der mulighed for, at hjælpe med, at sætte op og/eller pille ned efter arrangementet. Der vil være forplejning under arrangementet.

[Skriv til Bo Husum hurtigt, så vi kan få meldt ud, om vi kommer med 1 eller 2 hold.](#)

### Fastelavn - Gitte:

Fastelavn afholdes lørdag den 22.02.20. Der er plads til flere deltagere, så husk at fortælle på holdene, at der er fastelavn, så vi kan skabe stor opbakning. Sidste tilmeldingsfrist er torsdag 20.02.20.

Vi (hjælpere) mødes kl. 1300. Arrangementet forløber fra kl. 1400 – 1600, og slutter med oprydningen.

[Vi kan sagtens bruge flere hjælpere, så henvend jer endelig til Gitte.](#)

### Opvisning:

- Tøj: Der er afsat ca. 70 kr. pr. gymnast til tøj. Man kan bestille selv, eller igennem Bo.
- Hvilke hold og hvor:
  - Kalundborg: After 8, Junior, Aspirant.
  - Roskilde: Junior, pigespring, Aspirant.
  - LBI: Junior.
  - Sorø lørdag: Powerpiger, Aspirant, Pigespring, Drengespring + Minispringdreng.
  - Sorø søndag: Ropeskip, Dance & Performance, After 8, Junior.
  - Juniorstævne – Tinglev.
  - Aspirantstævne – Hobro.

## Sorø opvisning:

Til Sorøopvisningen skal vi hjælpe med diverse opgaver i form af; dør, hjælper, redskaber osv. Aspiranterne er selvskrevne og derudover, har vi brug for hjælp fra andre hold samt andre bekendte.

Der skal besættes 40 tider af 2-2.5 time.

- Lørdag 07.45-17.30 (opvisningen starter 0900)
- Søndag 08.15-16.20 (opvisningen starter 0930)

Redskaber:

Flyttes fra Pedersborg til Sorøhallen fredag 1500-1830 og her skal bruges 6 mand.

Flyttes fra Sorøhallen til Pedersborg søndag 1620 – 1900 – Her plejer at være rigeligt med hjælp.

[Meld tilbage til Bo Husum hvis i kan, eller kender nogen der kan hjælpe.](#)

## PGI-opvisning 28/3-20

Nedenfor findes planen for indmarchen:

Indmarch – 15 min.	13.00 – 13.15
1. Minipiger – 13 min.	13.15 – 13.28
2. Hoppeloppe – 15 min.	13.28 – 13.43
3. Bootcamp – 5 min.	13.43 – 13.48
4. Aspirant – 18 min.	13.48 – 14.06
5. Powerpiger – 14 min.	14.06 – 14.20
6. Minidrenge + Drengespring - 14 min.	14.20 – 14.34
7. Ropeskipping – 8 min.	14.34 – 14.42
8. Cross – 5 min.	14.42 – 14.47
9. Dance og performance - 8 min.	14.47 – 14.55
10. Junior – 18 min.	14.55 – 15.13
11. After 8 – 9 min.	15.13 – 15.22
12. Forældre barn - 15 min.	15.22 – 15.37
13. Jumping fitness – 8 min.	15.37 – 15.45
14. Dansegymnastik – 9 min.	15.45 – 15.54
15. Pigespring – 22 min.	15.54 – 16.16
Udmarch – 14 min.	16.16 – 16.30

Redskaber: Ulrik, Martin, Michael N, Bo Hansen, Henrik.

Gæstehold – Ingen

Fanebærer (4) - Anna Moesgaard, Emma Bay, Kaare Jordt, Mathilde Katholm.

Dagen:

- Dagen starter kl 10.00 med samling og uddeling af opgaver.
- Omkring kl. 1200 frokost som Susanne sørger for
- Opvisningen starter kl 13.00.
- Dagen afsluttes med oprydning og herefter fælles spisning for hjælpere af dette arrangement samt instruktører og hjælpere.

### Sommergymnastik:

- Hvilke hold?

Junior – Bo 1, Camilla (onsdag) 1900-2100

Aspirant – Sebastian, Rebekka (torsdag) 19.45-21.45

Jumping 2 hold – Signe R, Mathilde, Jane (tirsdag 1800-1900 – torsdag 1900-2000)

Drenge/Pigespring – Helena (onsdag) 17.30-1915

Cross dance – Bente (mandag) 1800-1900

Cross outdoor – Bo 2 (mandag) 17.15-18.15

Sommerspringbørn (Mette Ejvang) (dreng, pige og power) (mandag) 17.15-1830

Bootcamp 1 hold – Bo 1 og Louise (torsdag) 1715-1815

Sommerlopperne – Anna (mandag) 16.00-1700

Dance og Performance? – Emma (tirsdag) 1730-1830

*Sommertræning starter uge 17 og slutter uge 25.*

### Søskoven 14.06.20

I år skal vi stå for redskaber og parkering, og derfor har vi brug for lidt flere hjælpere i år, end vi plejer.

[Meld tilbage til Bo Husum hvis du kan, eller kender nogen der kan hjælpe.](#)

### Gymnastikskole:

Vores årlige gymnastikskole afholder vi fra den 29.06-01.07 i samarbejde med LBI. Søndag flytter vi redskaber fra Pederborg- til Frederiksberghallen.

Hjælpere/Instruktører mødes 0700 og børnene kommer kl 0800. Vi forventer 135 deltagere og skal bruge følgende:

- 5 instruktører (4 spring 1 rytme (AG))
- 13 hjælpeinstruktører 12 spring – 1 rytme
- 1 køkkenhjælper (Mette)
- 1 Skoleleder (Maria)

[Meld tilbage til Bo Husum hvis du kan, eller kender nogle der kan hjælpe.](#)

### **Booking af vintersæson:**

Tiderne ligner dem fra i år. Dog har vi flere tider i Hallen til opvarmning og fitnesshold.

### **Evt.**

Musikanlæg i tumlesalen er fortsat dårligt, og der arbejdes på en plan. Det er ikke os, der ødelægger det, og risikoen for, at det bliver ødelagt igen, hvis vi køber nyt, er stor. Som en nødløsning hænger der et stik på gangen ind til klublokalet, som vi midlertidigt kan bruge.