

# Gymnastikmøde 9.2.2023



- Nyt fra gymnastikudvalget
- De sidste meldinger om fastelavn ved Gitte
- PGI opvisning 2023
  - Dagen
  - Program PGI opvisning 25/3-23
  - Tøj
  - Andet / ideer er meget velkomne
- Sommergymnastik
  - Opstart
  - Hold
  - Gymnastikskole
- Bookning af tid kommende vintersæson
- Eventuelt

## Nyt fra gymnastikudvalget

Vi har nu rundet 590 tilmeldinger i denne vintersæson

- Der er 340 børn og unge (under 25 år)
- 250 voksne
- Vi har desuden 15 unge instruktører, igen under 25 år
- 32 voksne instruktører

De 590 er vores absolutte rekord, jeg lovede på mødet at give lagkage hvis vi runder 600, jeg er begyndt at finde opskriften frem☺

Nye instruktører og hjælpere

De mange deltagere på vores hold skaber behov for flere instruktører og hjælpere.

Vi har dog også helt generelt behov for flere, for at aflaste de instruktører og hjælpere som er på flere hold.

Jo flere vi er, jo flere deler opgaverne, jo mindre sårbare bliver vi, jo bedre hold kan vi lave.

Derfor:

- Flere instruktører søges – vi skal alle undersøge muligheder
  - Forældre til børn på vores hold har måske selv gået til gymnastik og måske sågar været instruktør
  - Gymnaster og udøvere på holdene
  - Jeres netværk
- Flere hjælpeinstruktører søges
  - Både voksne og unge

Denne opgave har meget stor prioritet og tiden må være gunstig lige nu, da vi er i vækst.

Tag en snak med mulige potentielle emner, og lad efterfølgende mig deltage i snakken.

Fremgangen

- Der er fremgang og mange fyldte hold, i hallen til familiens dag hang en oversigt med alle vores hold og cirka halvdelen havde påskriften "venteliste"
  - CrossDance har haft god fremgang siden jul
  - Jumping med styrke er fyldt op, et par pladser er faktisk solgt 2 gange
  - Jumping fitness, samme som ovenstående
  - PoleFitness, begge hold er nu med venteliste og opstarten er gået over al forventning, vi overvejer at starte ekstra hold sammen med sommerholdene
  - Børnehold nærmest alle på max

Familiens dag

- Får stadigvæk ros😊
- I gjorde indtryk😊
- Godt arbejde af jer alle😊

Onsdag i hallen 1. februar

Vi var presset på bemanding med kun Camilla, Jonna (badminton) Bo og Bo til de 100-125 børn der kommer på dagen, men det gik med lidt hjælp fra SFO personale. Vigtigst af alt børnene var glade som altid.

Banko

Banko går stadigvæk godt, i sidste uge 130 + Vi har heldigvis fået flere nye hjælpere med – super godt Pernille og Gitte B

## Redskaber

Der kommer nye redskaber 15. februar

- 10 m springbane
- 3 m nedspringsmåtte
- Softmåtte 2x1,25 m
- 2 endekasser
- 1 Sidekasse på 1 m

## Fastelavn 18. februar

Gitte fortalte at hjælper situationen pt ser fornuftig ud

Deltagerantallet er dog ikke for godt med kun 10 tilmeldte

På mandag sender vi besked til alle med invitation til fastelavnsfest

Sebastian lægger løbende opslag på FB

## Opvisninger

- Hvem og Hvor
  - Faxe (Junior)
  - Kalundborg (Junior + Sytten)
  - LBI (Junior)
  - Roskilde (Pigespring + Junior + redskaber)
  - Sorø (Powerpiger + Pigespring + Junior + After 8 + Sytten + redskaber + indgang)
  - SGE (Junior + Sytten)

## DGI-opvisning Sorø 18-19. marts

Vi skal igen i år hjælpe ved denne opvisning, vi er med til klargøring, vi er ved indgangen, vi leverer redskaber og vi nedtager det hele igen

- Der skal besætte 32 tider indgangs vagter med en vagtlængde på ca. 2:30 time

- Lørdag fra kl 0830 – 1615 (17 vagter)
- Søndag fra kl 0830 – 1615 (15 vagter)
- Laura vil aktivere forældrebanken, men der vil selvfølgelig også være plads til jer som vil være en del af opvisningen. Vil I med så skriv til mig med det samme, så er der flere tider at vælge imellem☺
- Redskaber + Klargøring og nedtagning
  - Fredag kl 1500 – 1830 (6-8 mand) (pt er følgende på Martin, John, Kaare, Mathias og mig selv)
  - Søndag kl 1630 - 1900 (vi plejer at være en masse til oprydningen:-)
  - Fællesspisning i gymnastiksalen søndag aften

### Opvisningstøj

Vi skal have bestilt det sidste tøj

- Følgende er ok: Hoppe Loppe, After 8, Pigespring, Junior, Sytten
- Rønde Ruby (Fælles bestilling via Bo)
- Andre steder (Husk kvittering)

Alle hold som skal bruge opvisningstøj hvor jeg skal bestille, må meget gerne skrive inden længe.

### PGI-opvisning 25/3

- Program
  - 13.30 Indmarch
  - 13.45 Powerpiger
  - 14.00 Jumping Fitness
  - 14.08 Bootcamp
  - 14.13 Drengene springer
  - 14.23 Hoppe Loppe
  - 14.38 After 8
  - 14.46 Pigespring
  - 15.07 CrossDance
  - 15.14 Dansegymnastik
  - 15.20 Pole Fitness
  - 15.30 Minispring Piger
  - 15.45 Sytten +

- 16.00 Forældre Barn
- 16.15 Junior
- 16.30 Udmarch
- 16.45 Slut
- Hvis der er tider som ikke passer, hold der mangler eller andet der skal rettes så skriv til mig
- Fanebærer 3 stk. som faktisk er blevet til 4, Katholm, Josefine, Mathias og SBGI
- Ballonport laver vi på dagen
- Musik Rene
- Opvarmning After 8
- Boden (Mathias spørger Patricia om hun vil være bestyrer) herudover skal der bruges 8 hjælpere fra forældrebanken (Laura)
- Dagen
  - Starter kl ca. 10
  - Frokost Susanne
  - Opvisning kl. 13.30
  - Slutter med fælles spisning, Martin bestiller maden

## Sommerprogram

Starter uge 16 og slutter uge 23 eller 24, fitness kører videre efter opvisningen. Opvisningen i Søskoven er den 11/6

Ugeprogrammet:

Mandag

- Sommer lopper ved Anna og Gitte kl. 16.15 til 17.15
- CrossGym outdoor ved Bo kl. 17.15 til 18.15
- Jumping Fitness med styrke ved Jane kl. 17.15 til 18.30

Tirsdag

- Sommerbørn spring førskole til 1. ved Mette og Gitte H kl. 16.15 til 17.30
- Sommer Powerpiger 2-3. ved Martin og Josefine kl 17.30 til 18.45
- PoleFitness ved Louise og Ida kl. 19 til 21

Onsdag

- Sommer Megaspring 4-6. ved Katholm og Bo kl. 17.00 til 18.45

- Sommer Junior fra 7. ved Lærke og Bo kl. 1845 til 2030
- Jumping Fitness ved Jane kl. 17 til 18
- PoleFitness ved flere instruktører kl. 1830 til 2030

Torsdag

- Sommer Bootcamp fra 8 år + forældre ved Bo kl. 1730 til 1830

Weekend

- Lørdag Jumping Fitness ved Jane kl. 9 til 10
- Søndag Pole Fitness ved Anna og Charlotte kl. 1030 til 1230

Er der fejl eller mangler så skriv til mig i løbet af weekenden, da min plan er at lægge holdene på hjemmesiden mandag, tilmeldingen åbner onsdag.

### Gymnastikskole 2023

- Sammen med LBI hos PGI
- Periode 26. – 28. juni
- Deltagere 100
- Vi skal bruge følgende hjælpere:
  - 4 instruktører
  - 12 hjælpeinstruktører minimum 13 år
  - 1 Køkkenhjælper (Mette)
  - 1 Skoleleder (AG)

Det er et forrygende arrangement, fuld af livsnerve, men samtidigt skal der også præsteres da der er masser af børn som skal hjælpes og tages i mod.

Vil du være med så skriv til mig.

### Tider kommende vintersæson

Inden dagens møde var jeg til halfordelingsmøde med de andre foreninger, inden selve bookingen begynder i næste uge, jeg har lavet aftale med Sorø Freja omkring hallen, så umiddelbart booker jeg følgende:

- Gymnastiksal
  - Mandag – torsdag 16-22
  - Fredag 16-18
  - Lørdag 0830-0930 badminton
- Tumlesal vi kan næsten selv bestemme, denne sæson kun musik torsdag 16-17

- Hallen
  - Mandag 1830-2130 Badminton
  - Onsdag 1730-1930 Gym og badminton
  - Torsdag 1730-2200 Fitness og badminton
- SBGI vi kan næsten selv bestemme

### Eventuelt

Ikke noget til eventuelt